



TOUGH

～おうちの人と一緒に読みましょう～

早めに『歯科受診』をお願いします

四小は、むし歯治療100%を目指します！(現在、23%終了!!)



 歯科検診結果	受診が必要な人数 ※1	受診が済んだ人数	乳歯のむし歯有りの人数	永久歯のむし歯有りの人数	CO (初期病変) ※2		歯垢あり	歯肉炎
					人数	歯数		
1年生	13人	4人	9人	1人	2人	2(0)	1人	1人
2年生	12人	4人	8人	0人	3人	3(2)	4人	1人
3年生	4人	1人	2人	0人	1人	3(3)	2人	2人
4年生	10人	2人	6人	1人	4人	5(4)	6人	4人
5年生	9人	1人	3人	1人	1人	1(1)	11人	8人
6年生	4人	0人	0人	0人	1人	1(1)	3人	2人
合計	52人 (25%) ↓	12人 (23%) ↓	28人 (16%) ↓	3人 (2%) ↓	12人 (6%) ↓	15本 (10本) ↓	27人 (13%) ↓	18人 (8%) ↑

※1の受診が必要な人数とは、「むし歯・CO・要注意乳歯(抜糸が必要な乳歯)がある児童数」です。

※2の()内の数は、6歳臼歯(第一大臼歯)がCO状態になっている歯数です。

※ ↓ は昨年度より、結果が良くなっている項目です。

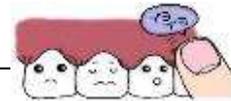


全体的に、歯科検診結果は昨年度より良くなっています。



今年度の歯科検診の結果、「歯肉炎」以外は昨年度より良い結果となっています。これも保護者の皆さんと子どもたちの歯に対する意識向上の結果と思われます。

気になるのは「歯肉炎」が増えていることです。これも歯にみがき残しがあることで起きる症状です。特に、歯と歯ぐきの境目のみがき方に気を付けていねいに磨くようにしましょう。また、歯科受診を定期的にも、みがき残しを無くし、歯肉炎予防にもつながります。



○むし歯は早めに予約し、受診しましょう

むし歯があったら、進行する前に歯科医院で治療をしてもらいましょう。乳歯のむし歯も放置しておく、永久歯に悪影響を及ぼす事があります。

早めに歯科の予約をとり、夏休み中に受診が終えられるように計画しましょう。



○CO (むし歯になりかけている歯) も歯科受診して適切な処置・指導を受けましょう

COの歯は、放っておくとむし歯に進行する可能性があります。ていねいなブラッシングとだ液の再石灰化により再生する事もありますが、まずは受診され、歯の状態を歯科医院で確認してもらう事が大事です。

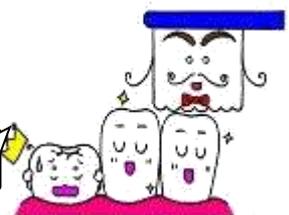
<6歳臼歯がみがけていない!!>

CO 15本の内、10本は6歳臼歯! です。

奥歯に歯ブラシがあたっているか確かめ

小さく歯ブラシを動かしてしっかりみがくようにしましょう。

生えたばかりの6歳臼歯は、歯ブラシが届くにくく、また、歯ブラシも届きにくい状態です。



ノーメディアチャレンジ実施中!

◆ゲームや動画ばかりだと・・・からだに色々な問題が出てきます。



ゲーム依存、ネット依存につながることもあります。

◆そうならないように・・・

◎おうちの人と一緒にルールを決めて、守ろう!

◎ノーメディアデーを作ろう!



週末の過ごし方を家族で計画しよう

どうやら今週末も天気が良くないようです。室内にいと、どうしてもテレビ・ゲーム・スマホなどに触れたいもの。そこで、この機会にメディアを使わずにできる遊びや過ごし方を家族で考えておくといいですよ。トランプ・ボードゲーム・絵を描く・読書・工作・塗り絵・折り紙・・・考えると色々あるものです。

新聞乗りじゃんけん

- <必要な物> 新聞紙
- <遊び方>
 - ①一人ずつ同じ大きさの新聞紙を用意して広げ、その上に乗ります。
 - ②じゃんけんして負けた方は、新聞紙を半分に折り、再びその上に乗ります。
 - ③じゃんけんに負けるごとに新聞を折っていき、乗れなくなったら負けです。

