

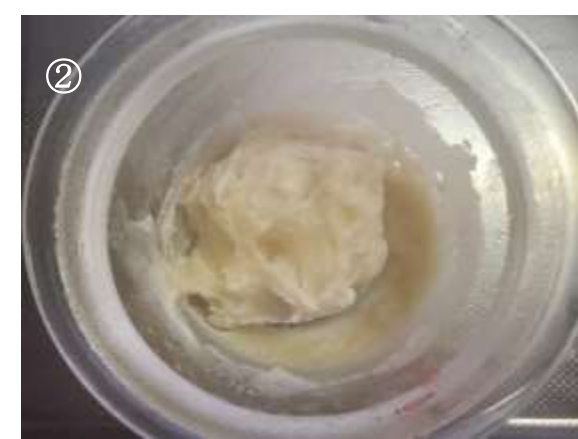
我が家の レシピ大募集

スタミナ料理やさ、はり料理、
うちの大好きメニューなどの

保健給食部

料理名 いちご大福

材料名	分量 人分	作り方
もち粉	150g	① 水 200mlに砂糖 4/2 を溶かし もち粉 150gと混ぜ合わせる。 ② 500Wの電子レンジで 約2分加熱したあと はんぺんはなすだけ あんこで つく。 ③ あんこ うちこで くる。
水	200ml	
あんこ	} 好きだけ	
いちご		
砂糖	大さじ 4/2	



おすすめポイント

子供と一緒に作れる。
それおいしい。



いちごがおいしい季節になりました。いちごをあんこで先に包んでおくと大福にしやすいですよ。あんの種類や果物を変えてみるとまた新たなフルーツ大福にもなりますね。



保護者名 大塚 高板
(児童名) 大塚 あこ