我が家のレシピ大募集

スタミナ料理やさっぱり料理、うちの子大好きメニューなど♡

保健給食部

料理名　トマトチーズポテト

材料名	分量 5人分	作り方
トマト じゃがいも チーズ コンソメ とり肉	2こ 中3こ てき量 〃 1パック	じゃがいもを切る。 トマトを切る。 とり肉を切る。 とり肉をいためる。 じゃがいもをいためる。 そこにトマトを入れる。 コンソメとチーズで味を整えて できあがり。

おすすめポイント

じゃがいもとチーズと
トマトの合しょうがばっちり!
チーズがのびておいしい!

保護者名（児童名）	前田　公美 前田朱里

上の写真ではじゃがいもを厚く切りすぎたので、水を加えて少し煮込みました。左のようにうすく切ることで火の通りもはやくなります。トマトのうまみとチーズでこくも加わります。