

# 電子メディア「四小ルール」

～すべての家庭で守ります！ 子どもとルール ～

島原市立第四小学校 育友会



メディア端末とは、スマートフォン・タブレット・パソコン・ゲーム等です。



家族のいる部屋で使います！



夜9時以降は使いません！



平日は1時間、休日は2時間以内！



電話番号やメールアドレスは、  
知らない人に教えません！



「ながさき基準」も、『よる9時まで』

## 【保護者の役割】

- ① 1週間に1度は、メディアの使用状況（電話の発着信、メールやLINE等の送受信、ゲームの使用時間）を確認する。
- ② フィルタリングや機器の使用時間設定を活用する。

