



日付 曜日	献立名	主な働きと材料名						栄養価 エネルギー たんぱく質
		からだ 体をつくるものになる	からだ 体の調子を整えるものになる	エネルギーのもとになる				
1 (水)	ごはん ぎゅうにゅう なすとひきにくのカレー カラフルサラダ ぶどうゼリー	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	なす	こめ	674
		温食	ぎゅうにく	りんご	グリル-ス	にんにく	じゃがいも	
2 (木)	セルフサンド(しよくパン ハム きゅうり チーズ ノイグ マネズ) ぎゅうにゅう コーンスープ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	しょうパン	665	
		温食	だっしふんにゅう	パプリカ	とうもろこし	じゃがいも		
3 (金)	むぎごはん ぎゅうにゅう ぶたじる とりにくのレモンに もやしとコーンのちゅうかあえ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん	こぼろ	676	
		温食	ぶたにく	ねぎ	こんにやく	レモン		じゃがいも
6 (月)	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが ちくわのカレーあげ ゆでほしだいこんのごますあえ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん	こんにやく	グリル-ス	655	
		温食	ぶたにく	きゅうり	だいこん	さとう		
7 (火)	こめこパン ぎゅうにゅう ひやしうどん(うどん ハム きんしたまご きゅうり めんつゆ) ふきよせあげ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん	きゅうり	こめこパン	686	
		温食	きんしたまご	れんこん	うどん	さつまいも		
8 (水)	ごはん ぎゅうにゅう とうがんのスープ とりにくとレバーのみそがらめ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん	とうがん	たまねぎ	662	
		温食	ぶたにく	しいたけ	ねぶかねぎ	さとう		
9 (木)	コッペパン ぎゅうにゅう ラビオリスープ ジャーマンポテト	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	キャベツ	639	
		温食	とりにく	パセリ	たまねぎ	にんにく		
10 (金)	むぎごはん ぎゅうにゅう マーボードウフ パンサンスー	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん	カリフラワー	たまねぎ	623	
		温食	とうふ	しいたけ	さとう	にんにく		
13 (月)	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかつつくねスープ かぼちゃとひきにくのフライ きゅうりとコーンのごますあえ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	ほうれんそう	たまねぎ	にんじん	696	
		温食	つくね	かぼちゃ	たまねぎ	にんじん		
14 (火)	くろざとうパン ぎゅうにゅう さらうどん ぎょうざ もやしのなんばんづけ	主食・牛乳・卵	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	キャベツ	665	
		温食	ぶたにく	いか	たまねぎ	キャベツ		
15 (水)	ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる ししゃもフライ ひじきのふくめに	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん	こんにやく	こぼろ	605	
		温食	とりにく	ねぶかねぎ	こんにやく	こぼろ		
16 (木)	ドライカレーサンド(コッペパン ドライカレー きゅうり) ぎゅうにゅう ニョッキとやさいのスープ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん	パセリ	コッペパン	625	
		温食	ベーコン	ほうれんそう	たまねぎ	グリル-ス		
17 (金)	しよくいくのひのメニュー (ざいりょうをみてメニューを かんがえましょう)	主食・牛乳	あわび	ねぎ	たけのこ	えのきだけ	705	
		温食	わかめ	にんじん	たまねぎ	しいたけ		
21 (火)	はちみつパン ぎゅうにゅう わふうスパゲティ ドレッシングサラダ じゅうごやゼリー	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	しめじ	664	
		温食	ベーコン	マッシュルーム	たまねぎ	しめじ		
22 (水)	ごはん ぎゅうにゅう じゃがだんごじる いわしのうめに れんこんサラダ(ノイグ マネズ)	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん	えのきだけ	たまねぎ	656	
		温食	はんぺん	わかめ	たまねぎ	たまねぎ		
24 (金)	チキンライス(むぎごはん) ぎゅうにゅう たまごのふわふわスープ コロケ レモンあえ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	たまねぎ	675	
		温食	ベーコン	チーズ	たまねぎ	たまねぎ		
27 (月)	ごはん ぎゅうにゅう さつまじる ごもくあつやきたまご ほしだいこんのふくめに	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん	こぼろ	632	
		温食	あつあげ	みそ	だいこん	こぼろ		
28 (火)	こめこパン ぎゅうにゅう ごもくうどん ごぼうナッツ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	ねぶかねぎ	645	
		温食	とりにく	ちくわ	たまねぎ	ねぶかねぎ		
29 (水)	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ すぶた	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん	しいたけ	たまねぎ	678	
		温食	うずらのたまご	ほうれんそう	しいたけ	たまねぎ		
30 (木)	パインパン ぎゅうにゅう ポトフ オムレツ コールスローサラダ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	えだまめ	602	
		温食	ウインナー	たまご	だいこん	えだまめ		

※ 献立は、予定ですので、学校行事や物資購入等の都合により、急に変更する場合があります。よろしくお願ひします。

※ 9月分の給食費は、9月6日(月)に引き落とししますので、よろしくお願ひします。