

日付 曜日	献立名	主な働きと材料名			栄養価 エネルギー たんぱく質
		体をつくる基になる	体の調子を整える基になる	エネルギーの基になる	
1 (火)	カツサンド(しょくパン ヒレカツ キャベツ ソース) ぎゅうにゅう マロニースープ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ ねぎ	しょくパン
		温食	とりにく	ほうれんそう しいたけ	でんぷん
		おかず	ぶたにく	キャベツ	パンこ あぶら
2 (水)	ごはん ぎゅうにゅう みそしる いわしうめに ほしだいこんのふくめに	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	ねぎ えのぎだけ たまねぎ	こめ
		温食	あつあげ みそ		じゃがいも
		おかず	いわし てんぷら	にんじん だいこん	さとう さとう あぶら
3 (木)	コッペパン ぎゅうにゅう たまごのふわふわスープ ジャーマンポテト せつぶんまめ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ	コッペパン
		温食	とりにく たまご	ほうれんそう とうもろこし	
		おかず	ベーコン だいす	パセリ たまねぎ にんにく	じゃがいも あぶら マーガリン みずあめ さとう
4 (金)	むぎごはん ぎゅうにゅう けんちんじる ミンチカツ レモンあえ しまばらのり	主食・牛乳	ぎゅうにゅう のり	にんじん だいこん ごぼう	こめ むぎ
		温食	とりにく だいす	こんじゃく ぶかねぎ	
		おかず	とりにく ぶたにく わかめ	にんじん とうもろこし えだまめ たまねぎ	パンこ でんぷん あぶら さとう
7 (月)	そばろどん(ごはん そばろどんのぐ) ぎゅうにゅう にくだんごスープ ひじきあえ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん たら たまねぎ	こめ
		温食	とりにく	ほうれんそう	パンこ ごまあぶら
		おかず	とりにく たまご しそづくだに	しいたけ ごぼう グリルピーズ	さとう さとう
8 (火)	くろざとうパン ぎゅうにゅう ビーフンスープ とりにくとナッツのいためもの	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ	くろざとうパン
		温食	ぶたにく	きくらげ もやし	ビーフン ごまあぶら
		おかず	とりにく	ピーマン しょうが	でんぷん あぶら さとう じゃーナツ
9 (水)	ごはん ぎゅうにゅう チャーシャンドウフ もやしとコーンのちゅうかあえ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん グリルピーズ しいたけ たけのこ	こめ
		温食	ぶたにく みそ	しょうが たまねぎ にんにく	さとう でんぷん
		おかず		とうもろこし もやし	さとう ごまあぶら
10 (木)	ドッグサンド(コッペパン フランクフルト キャベツ ケチャップ) ぎゅうにゅう シチュー	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ しめじ	コッペパン
		温食	とりにく チーズ	マッシュルーム	こむぎこ マーガリン
		おかず	だっしんにゅう フランクフルト	キャベツ	じゃがいも あぶら
14 (月)	ハヤシライス(ごはん) ぎゅうにゅう ドレッシングサラダ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん グリルピーズ たまねぎ	こめ
		温食	ぶたにく だっしんにゅう		ハヤシルウ マーガリン
		おかず		にんじん とうもろこし キャベツ	さとう あぶら
15 (火)	こめこパン ぎゅうにゅう スープスパゲティ ハムのマリネ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ	こめこパン
		温食	ベーコン だっしんにゅう		スパゲティ マーガリン
		おかず	ハム	ピーマン ぎゅうりり キャベツ たまねぎ りんご	さとう オリーブオイル
16 (水)	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものそばろに あつやきたまご だいこんのあますあえ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん グリルピーズ こんじゃく	こめ
		温食	とりにく あつあげ ちくわ		じゃがいも さとう
		おかず	たまご	にんじん だいこん	さとう でんぷん あぶら
17 (木)	はちみつパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ フルーツヨーグルト	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん グリルピーズ たまねぎ	コッペパン
		温食	ぶたにく だいす		じゃがいも さとう
		おかず	ベーコン ヨーグルト	みかん もも パイン	
18 (金)	しょくいくのひのメニュー (ざいりょうをみてメニューを かんがえましょう)	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	ほうれんそう たまねぎ にんじん	こめ むぎ
		温食	たまご はんぺん		でんぷん
		おかず	とりにく あぶらあげ てんぷら ひじき	にんじん とうもろこし	さとう あぶら
21 (月)	ごはん ぎゅうにゅう ぬっぺじる ぶたにくのしょうがやき	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん こんじゃく ごぼう	こめ
		温食	とりにく あつあげ	ぶかねぎ しいたけ	さといも でんぷん
		おかず	ぶたにく	にんじん しょうが キャベツ たまねぎ	さとう あぶら
22 (火)	パインパン ぎゅうにゅう タイピーエン はるまき もやしのなんばんづけ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ はくさい	パインパン
		温食	ぶたにく えび いか	たけのこ きくらげ	はるさめ ごまあぶら
		おかず		にんじん キャベツ たけのこ たまねぎ もやし	はるさめ あぶら でんぷん さとう ごまあぶら
24 (木)	ドライカレーサンド(コッペパン ドライ カレー ぎゅうりり) ぎゅうにゅう まめとやさいのスープ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ たまねぎ	コッペパン
		温食	ベーコン だいす	ほうれんそう	おおふくまめ
		おかず	ぶたにく	にんじん たまねぎ とうもろこし グリルピーズ	きんときまめ 加ーり あぶら
25 (金)	むぎごはん ぎゅうにゅう こおりどうふのふくめに ちくわのいそべあげ ゆかりあえ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ	こめ むぎ
		温食	こおりどうふ とりにく	しいたけ グリルピーズ	さとう
		おかず	ちくわ あおのり	にんじん ぎゅうりり	こむぎこ あぶら
28 (月)	ポークカレー(ごはん) ぎゅうにゅう キャベツとパインのサラダ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん グリルピーズ にんにく	こめ
		温食	だっしんにゅう ぶたにく	りんご	加ーり じゃがいも
		おかず		にんじん パイン キャベツ	あぶら

※ 献立は、予定ですので、学校行事や物資購入等の都合により、急に変更する場合があります。よろしくお願ひします。

※ 2月分の給食費は、2月7日(月)に引き落とししますので、よろしくお願ひします。