

日付 曜日	献立名	主な働きと材料名			栄養価 エネルギー たんぱく質	
		体をつくる基になる	体の調子を整える基になる	エネルギーの基になる		
1 (火)	カツサンド(しょくパン ヒレカツ キャベツ ソース) ぎゅうにゅう マロニースープ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ ねぎ ほうれんそう しいたけ キャベツ	しょくパン でんぷん	641
		温食	とりにく			641
		おかず	ぶたにく			25.3
2 (水)	ごはん ぎゅうにゅう みそしる いわしうめに ほしだいこんのふくめに	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	ねぎ えのきたけ たまねぎ	こめ じゃがいも	644
		温食	あつあげ みそ			25
		おかず	いわし			25
3 (木)	コッペパン ぎゅうにゅう たまごのふわふわスープ ジャーマンポテト せつぶんまめ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん だいこん	さとう あぶら	620
		温食	とりにく たまご			23
		おかず	ベーコン			23
4 (金)	むぎごはん ぎゅうにゅう けんちんじる ミンチカツ レモンあえ しまばらのり	主食・牛乳	ぎゅうにゅう のり	にんじん だいこん ごぼう こんにゃく ぶかねぎ	こめ むぎ	630
		温食	とりにく だいす			23.6
		おかず	とりにく ぶたにく			23.6
7 (月)	そばろどん(ごはん そばろどんのぐ) ぎゅうにゅう にくだんごスープ ひじきあえ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん たら たまねぎ ほうれんそう	こめ パンこ ごまあぶら	634
		温食	とりにく			26.8
		おかず	とりにく たまご			26.8
8 (火)	くろざとうパン ぎゅうにゅう ビーフンスープ とりにくとナッツのいためもの	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ きくらげ もやし	くろざとうパン ビーフン ごまあぶら	649
		温食	ぶたにく			26.3
		おかず	とりにく			26.3
9 (水)	ごはん ぎゅうにゅう チャーシャンドウフ もやしとコーンのちゅうかあえ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん グリルピース しいたけ たけのこ しょうが たまねぎ にんにく	こめ さとう でんぷん	658
		温食	ぶたにく みそ			26.5
		おかず	みそ			26.5
10 (木)	ドッグサンド(コッペパン フランクフルト キャベツ ケチャップ) ぎゅうにゅう シチュー	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム キャベツ	コッペパン こむぎこ マーガリン じゃがいも あぶら	695
		温食	とりにく チーズ			26.9
		おかず	だっしんにゅう フランクフルト			26.9
14 (月)	ハヤシライス(ごはん) ぎゅうにゅう ドレッシングサラダ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん グリルピース たまねぎ	こめ ハヤシルウ マーガリン	645
		温食	ぶたにく			22.2
		おかず	だっしんにゅう			22.2
15 (火)	こめこパン ぎゅうにゅう スープスパゲティ ハムのマリネ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ	こめこパン スパゲティ マーガリン こむぎこ	644
		温食	ベーコン			23.2
		おかず	だっしんにゅう ハム			23.2
16 (水)	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものそばろに あつやきたまご だいこんのあますあえ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん グリルピース こんにゃく ちくわ	こめ じゃがいも さとう	658
		温食	とりにく あつあげ			23.9
		おかず	ちくわ たまご			23.9
17 (木)	はちみつパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ フルーツヨーグルト	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん グリルピース たまねぎ	こめ じゃがいも さとう	615
		温食	ぶたにく だいす			24.7
		おかず	ベーコン ヨーグルト			24.7
18 (金)	しょくいくのひのメニュー (ざいりょうをみてメニューを かんがえましょう)	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	ほうれんそう たまねぎ にんじん	こめ むぎ でんぷん	662
		温食	たまご はんぺん			27.2
		おかず	とりにく			27.2
21 (月)	ごはん ぎゅうにゅう ぬっぺじる ぶたにくのしょうがやき	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん こんにゃく ごぼう ぶかねぎ しいたけ	こめ さとういも でんぷん	633
		温食	とりにく あつあげ			25.6
		おかず	ぶたにく			25.6
22 (火)	パインパン ぎゅうにゅう タイピーエン はるまき もやしのなんばんづけ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ はくさい たけのこ きくらげ	パインパン はるさめ ごまあぶら	573
		温食	ぶたにく えび いか			21.5
		おかず	いかに			21.5
24 (木)	ドライカレーサンド(コッペパン ドライ カレー きゅうり) ぎゅうにゅう まめとやさいのスープ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ たまねぎ ほうれんそう	コッペパン おおふくまめ きんときまめ	619
		温食	ベーコン だいす			26.6
		おかず	ぶたにく			26.6
25 (金)	むぎごはん ぎゅうにゅう こおりどうふのふくめに ちくわのいそべあげ ゆかりあえ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ しいたけ グリルピース	こめ むぎ さとう	612
		温食	こおりどうふ とりにく			24.3
		おかず	ちくわ あおのり			24.3
28 (月)	ポークカレー(ごはん) ぎゅうにゅう キャベツとパインのサラダ	主食・牛乳	ぎゅうにゅう	にんじん グリルピース にんにく りんご	こめ カレー じゃがいも あぶら	648
		温食	だっしんにゅう ぶたにく			20.4
		おかず	にんじん			20.4

※ 献立は、予定ですので、学校行事や物資購入等の都合により、急に変更する場合があります。よろしくお願ひします。
 ※ 2月分の給食費は、2月7日(月)に引き落とししますので、よろしくお願ひします。