

四小は、むし歯治療100%をめざします！！

ほけんしつだより 一タ フー  
**TOUFH**  
～おうちの人と一緒に読みましょう～



島原市立第四小学校  
令和4年2月10日  
文責 溝田

## ☆まん延防止等重点措置が3/6まで延長の見込みとなりました！

「新型コロナウイルス感染症」は、感染拡大を続けており、長崎県に出されていた「まん延防止等重点措置」が延長される見込みです。県内では、連日400人を超える感染者が出ており、島原市内も1月半ばから感染者がゼロの日はありません。

明日から3連休です。本来なら家族で食事などに外出して楽しみたいところですが、まずは「感染防止」が第一です。私たちができる予防行動をしっかり行っていきましょう。

2022年版

### 新型コロナウイルス 感染拡大防止 へのご協力をお願いします

ワクチン接種後も、「マスクの着用」や「手洗い」、「3密（密接・密集・密閉）回避」などを徹底してください。

#### 正しく使おう マスク！

**ポイント** 会話時は必ず着用！

- 鼻出しマスク× あごマスク×
- 着けたら外側は触らない
- ひもを持って着脱
- 品質の確かな、できれば不織布を

①鼻の形に合わせてすき間をふさぐ ②あご下まで伸ばし顔にすき間なくフィットさせる

#### こまめにしよう 手洗い・手指消毒！

こんなタイミングでは必ず！

- 共用物に触った後
- 食事の前後
- 公共交通機関の利用後 など

**ポイント** 指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに洗いましょう！

#### 目指そう ゼロ密！

一つの密でも避けましょう！！

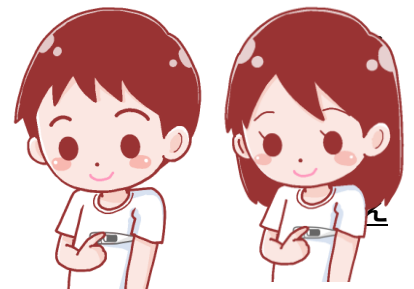
**密接** マスクなし× 大声×  
**密集** 大人数× 近距離×  
**密閉** 換気が悪い× 狭い所×

▶ 体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。 ▶ ワクチン未接種の方は接種をお願いします。

## ☆休日も健康観察を行い、「健康観察フォーム」に送信をお願いします。

毎日の健康観察は、体調の変化を早期に把握し、新型コロナウイルス感染症予防のみならず、他の病気の早期発見・治療にもつながりぜひ、家族全員の体温測定をされ健康チェックをお願いします。

子ども達自身が、朝起きたら自分の体温を測り、おうちの方のように習慣づけていきましょう。



♡連休中も「早寝」「早起き」「朝ごはん」！そして、メディア機器の使いすぎに注意しましょう！！♡