

我が家のレシピ大募集
 さかーはる
 スタミナ料理やさ、ほり料理、うちの子大好きメニューなど
 保健給食部

料理名 しらたま

材料名	分量	人分	作り方
しらたま こ水 さとうの水	5人分		まずしらたまこを入れて、水を入れて混ぜてみみだぶのやわらかさにならう。少しした水にしらたまこを丸めて、しらたまかあがってキマさとうの水につけてからできあがりです。

おすすめポイント
 家のきせつのくだものですよ。あとのとにつまりせつのようにしらたまをからにしたところですよ。



保護者名
 (児童名)

材料



しらたまだんご作りは、子どもたちもこねたり、丸めたりと一緒に作りやすい料理です。季節の果物や缶詰を使っていろいろなアレンジができるのでぜひ作ってみてください♪