

令和4年6月3日

保護者 様

島原市立第四小学校
校長 大槻 浩二

歯みがきカレンダーの実施について（お知らせ）

紫陽花が美しい時期となりました。皆様におかれましては益々ご健勝のことと存じます。

さて、毎年全国的に6月4日～6月10日の期間は、「歯と口の健康週間」となっております。それにちなんで、本校では全学級ブラッシング指導を実施し、効果的なブラッシングについて学びます。

つきましては、ご家庭での歯みがき習慣の定着を図るため、歯みがきカレンダーの取組を下記の通り実施します。カードの記入・提出等がありますのでご協力をお願いいたします。

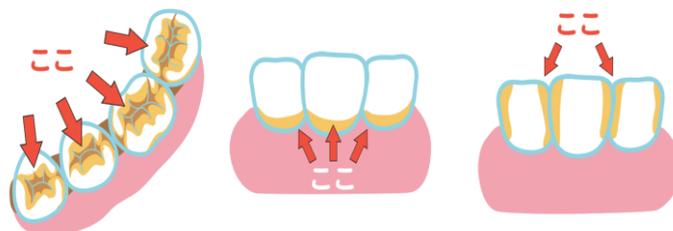
記

<歯みがきカレンダーについて>

- 実施期間：6月4日（土）～6月10日（金）＊カード配布日：6月3日（金）
- 「朝、歯みがきをする」「夜の歯みがきは3分以上する」「おうちの方に、『仕上げみがき』もしくは、『みがきのこしチャック』をしてもらう」**の3つをめあてにし、それができたかどうかチェックする。 ＊詳しくはカードをご覧ください。
- 低学年は、おうちの方と一緒にカードの記入をお願いします。
- カード提出日：6月13日（月）** ＊最後にご家庭からのコメントの記入もお願いします。

<「みがき残しが多いところ」と「歯肉の健康チェックポイント」>

この部分は特に注意して
みがくようにしましょう



- 歯肉の**色**：赤くなっていないか
- 歯肉の**形**：丸くなっていないか
- 歯肉の**柔らかさ**：引き締まっているか
- 歯みがきをしたときなど、歯肉から**出血**がないか

