

# 保健給食部通信

～2学期 11月号～



島原市立第四小学校  
保健給食部

みなさん、こんにちは。保健給食部です。

季節もあっという間に秋。朝晩は肌寒く、昼間は暑く、子供たちの服装も毎朝悩めます。

秋といえば**食欲の秋**♪みなさんはもう新米は食べましたか？

遅くなりましたが、夏休みにみなさんに募集した「我が家のレシピ！」ありがとうございました！  
美味しそうなメニューばかりで、ぜひみなさんにご紹介したいので今年も四小のホームページにて紹介してもらうことになりました。是非皆さんご覧になって参考にして下さい。

メニューと同時に「我が家の悩み」も募集させていただきました。ご協力ありがとうございました！  
給食部員のメンバーに回答してもらいましたのでご参考にしてみてください。

**今月の我が家の悩みはこちら！！**

**「なにかをこぼしたときにすぐに人のせいにする。」**



## 給食部よりアドバイス

こぼすことが悪いことではないので親も怒らないようにしています。

「どうしたらこぼれなかつたろうか？」と原因を考えさせてます。原因がわかることで自分にも責任があったんだなと思うのではないでしようか？

こぼしたときに怒るのではなく、気をつけようねとか人のせいにするのはよくないねと話をします。

人のせいにしたことはあまり責めずに、こぼしたものを一緒にふきます。状況はよくわかりませんが「こぼす＝怒られる」というふうになって人のせいにするのだとしたら、こぼすことは誰にでもあるので怒らないようにします。

「大丈夫」ということを伝え、こぼしたらどうすればいいか見守ります。

**やってみよう！**



♡子育てをしていたらいろいろな悩みはあるかと思います。そんな時は一人で悩まず周りの人に話をしてみてください。きっと心が楽になりますよ♪

