

我が家のレシピ大募集

料理名 ナポリタン

保護者名(児童名) 品川 洋子・品川 海吏

材料	分量	作り方
ハム (1.5cm)	ハム(線切り)	1. 熱したフライパンにオリーブオイルを入れる。 2. 切ったハムをいためる。 3. 玉ねぎを加える。 4. ナポリタンを加える。 5. 塩こしょうとケチャップを混ぜる。 6. ケチャップ等がめんにしみこんだら、皿にもりつける。
玉ねぎ	玉ねぎ(5mm切り)	
ケチャップ	ケチャップ(適量)	
塩こしょう	味塩こしょう(適量)	
ナポリタンめん	ナポリタンめん (4人分)	
オリーブオイル	オリーブオイル (大さじ1杯)	

材料

