

広報 すぎたに

2022年
12月発行



Contents

2学期の活動

奉仕作業、図書ボランティアの活動
親子球技大会、学校行事
薬物乱用防止教室、歯科医師体験

アンケート特集

よその家庭はどうしているの？
気になる各家庭の「子育てルール」

アンケートの
ご協力ありがとうございました。

8月

奉仕作業



8月28日に行われた育友会奉仕作業。暑い中での作業でしたが、親子での参加も多く、グラウンドや学校周辺が大変きれいになりました。
ご多忙のところご協力いただき、ありがとうございました。

10月

6年生

肝試し



図書ボランティア「クローバー」

副島真紀



今年も無事に開催できました『肝試し大会』！
2回目ともなると、お化け達も芸が磨かれてまいりました(笑)
それもひとえに後数ヶ月で巣立ちを迎える6年生に、四小で
仲間との思い出を1つでも増やしてもらいたいから。

コロナ禍でもあきらめないこと、友達の大切さ、そして自ら
楽しむ大人の本気(笑)来春、大きく羽ばたく6年生の心の栄
養となることを願っています。

※メンバー絶賛募集中※



11月

親子球技大会



毎月第3日曜日は「家庭の日」



毎月1回は家族が子どもを中心としたふれあいを深める日として、長崎県子育て条例において定められました。

今回のように、親子でスポーツや地域の行事に参加したり、家族そろって食事をしたりするなど、毎月の「家庭の日」をきっかけに各家庭でも取り組んでみましょう。

各パート優勝チーム

- 👑 中尾Aチーム
- 👑 宇土Bチーム
- 👑 チョウビ本町チーム
- 👑 山寺Aチーム
- 👑 中尾Bチーム



優勝チームは
四小HPに掲載

12月

持久走大会



練習の様子
ランランタイム



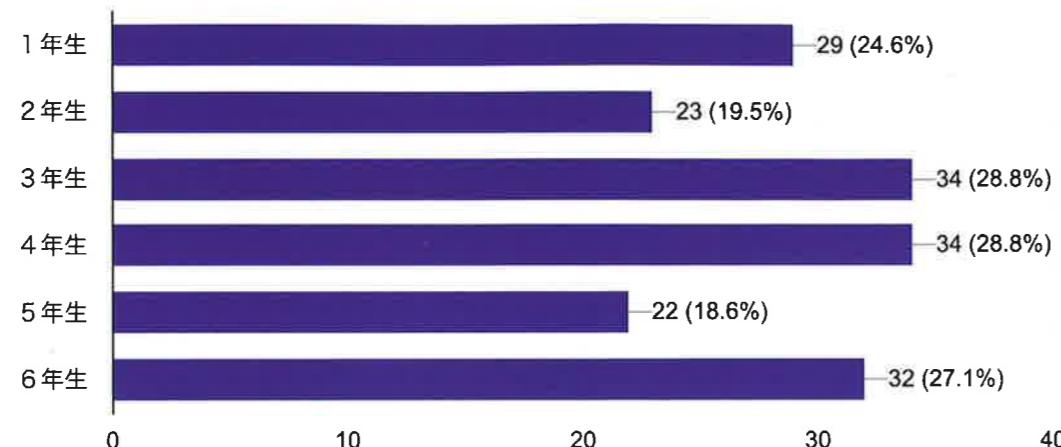
校内周回コース
低学年800m
中学年1000m
高学年1200m

アンケート 調査

気になる、各家庭の子育てや生活面について調べてみました！
アンケート結果を見ていただき、親子での過ごし方や関わり方の参考にしていただければと思います。

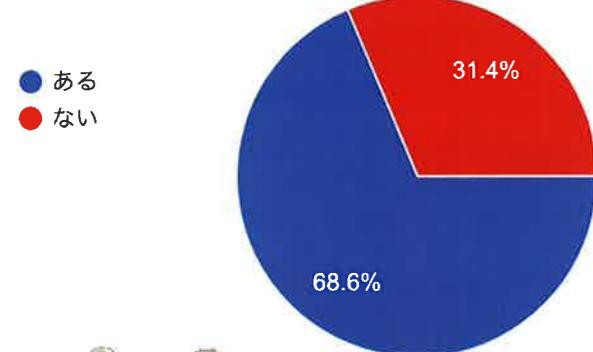
1. お子様は、何年生ですか？

118件の回答



2. 家族のルールはありますか？

118件の回答



- 毎日笑顔。
- 周りに迷惑をかけない、周りに感謝する。
- 学校の給食着等は洗濯物に自分で出す。
- 嫌なことでも良いことでも困ったら家族に相談すること。
- 相談する勇気を持つ事。
- 休日は家族で体を動かす。

3. それは、どんなルールですか？

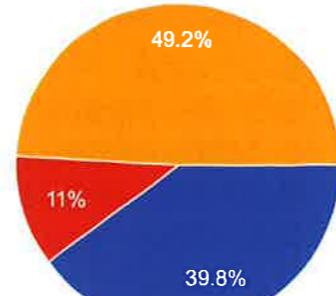
- あいさつは、自分からする。
- ありがとう、ごめんなさいをしっかり言える。
- 約束は守る。嘘はつかない。
- 呼ばれたら、ちゃんと返事をする。
- 言葉使いに気を付ける。
- 玄関で靴を揃える。
- トイレのフタをしめる。
- 手洗いうがいの徹底。
- エアコンのついてる部屋のドアは開けっぱなしにしない。使ってない部屋の電気は消す。シャワーの時間は短く。
- ゴミの日のゴミ捨て。
- 暗くなったらカーテンを閉める。
- 気づいた人から行動する。
(ゴミを見つけたら捨てる、片付ける等)
- お手伝いをする事
- 使った食器はシンクへ持って行く。
- 朝一ヶ所掃除。
- お菓子やご飯など何でもみんなで分ける。
- 自分がされて嫌なことは人にしない。
- 人が嫌がる事をしない言わない。

~生活面について~

4. 歯磨きについてお聞きします。仕上げ磨きは行っていますか？

118件の回答

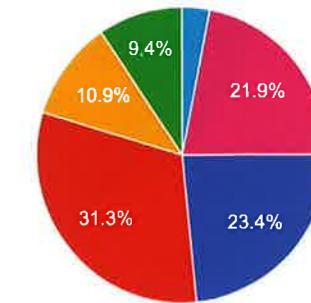
- している
- していない
- 前はしていた



5. 「前はしていた」方にお聞きします。

64件の回答

何年生までしていましたか？



- 1年生
- 2年生
- 3年生
- 4年生
- 5年生
- 6年生
- 小学校入学前まで

注目!

Q. 仕上げ磨きは何歳まで？

A. 目安は、0歳～12歳くらいまで。

理由：12歳までというと、長く感じられる方もいらっしゃるかもしれません。乳児期～小学生期は、乳歯と永久歯が混在する時期です。大きさが違う歯が混在するため、歯並びに凹凸ができやすく、歯磨きがしにくい状態です。そうなると、磨き残しも増えやすくなります。だから、永久歯が生えそろう10歳から12歳くらいまで続けられることが推奨されています。

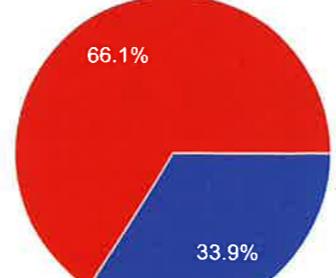
養護の溝田先生に
聞いてみました！



6. 子どもたちの睡眠についてお聞きします。子どもたちだけで寝ていますか？

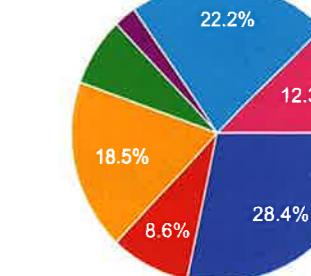
118件の回答

- 寝ている
- 寝ていない



7. 「子どもたちだけで寝ている」ご家庭にお聞きします。 それは何年生からですか？

81件の回答



- 1年生
- 2年生
- 3年生
- 4年生
- 5年生
- 6年生
- 小学校入学前

各家庭の睡眠ルール

- 就寝時間21時、起床時間6時。
- 21時半までに就寝。
- 宿題をしていなくても22時には寝る。

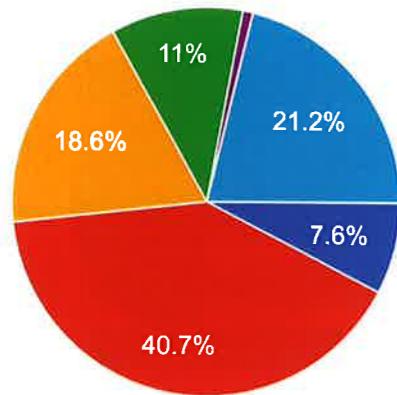
就寝時間は
21時～22時が多いようです。

～メディアルールについて～

8. メディアルールについてお聞きします。ご家庭で許されているゲームの時間は?

118件の回答

平日

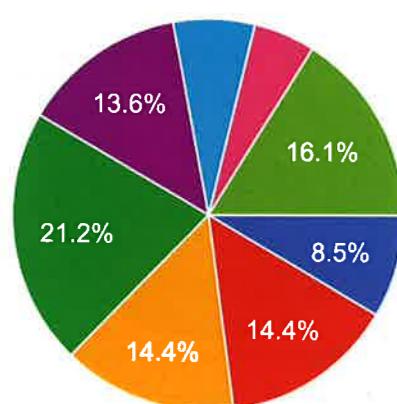


- 30分未満
- 30分～1時間
- 1時間～1時間半
- 1時間半～2時間
- 2時間以上
- していない

9. メディアルールについてお聞きします。ご家庭で許されているゲームの時間は?

118件の回答

休日



- 30分未満
- 30分～1時間
- 1時間～1時間半
- 1時間半～2時間
- 2時間～3時間
- 3時間～4時間
- 4時間以上
- していない

各家庭のメディアルール

- ・宿題を从属から、ゲームなどをする。
- ・お手伝いしないとゲーム無し。
- ・ゲームは1日1時間以内。
- ・メディアは2時間以内。
- ・テレビは20時30分まで。
- ・ゲームは祝日の1時間だけ。
- ・前日9時までに寝たら、翌日ゲームを45分できる。
- ・ゲームは21時まで。
- ・何かする時(宿題とか)はテレビを消す。
- ・タブレットは親のいる前です。
- ・宿題を終わらせてなくて、ゲームをしていた場合は、次の日はゲームが禁止。

～子育てについて～

10. お子さんや家族と休日によく出かける場所はどこですか?

人気スポット

- ・公園（百花台公園、ロケット公園、ひょうたん池公園など）
- ・買い物（商業施設、スーパーなど）
- ・図書館（島原市内、大村ミライON図書館）
- ・プール、温泉
- ・ゲームセンター

アウトドア派

- ・キャンプ場
- ・山、海（漁港、釣りも含む）

春や秋にはキャンプをすることが家族の楽しみです。



部活動・クラブ活動

- ・部活の試合会場
- ・体育館（試合や自主練等）
- ・上の子の部活の応援
- ・クラブ活動が多いので公園

家で過ごす

- ・祖父母の家、友達の家。
- ・コロナ禍なのででかけていません。
- ・家で過ごします。コロナ禍になってから庭で遊んでいます。

島原市外

- ・諫早スケボーラー
- ・長崎市科学館
- ・大村ボート場のイベント

11. 親子のスキンシップの方法を教えてください。



多かった回答は、抱きしめる。（1日1回と決めている家庭もありました）

他には、

足ツボマッサージ 耳そじ おんぶをしてあげる。 散髪 手を繋ぐ。

朝、学校に送り出す時タッチして送り出している。 一緒にお風呂に入る。

低学年：抱っこ、高学年：ありがとう、好きと伝える。

一緒に過ごす時間をつくる、会話をする 食事の時や、就寝前に今日のできごとを報告しあう。

みんなで一緒にスポーツをする。

短い時間でも一緒にトランプをする。

たくさん褒める。

たまに庭でバーベキューをする。

他愛もない話で盛り上がる。

寝る前の絵本タイム

絵を描いたらみせにきてくれるので褒めること。

本を読む、物語について感じたことを伝え合う。

公園で遊ぶ時も釣りをする時も、テレビを見るのもゲームするのも、分からない宿題にチャレンジするのも、出来る限り全部親子で一緒に取り組み、たくさんの時間を共に過ごすことです。

薬物乱用防止教室



11月29日に島原ライオンズクラブ様のご協力で「薬物乱用防止教室」を実施しました。薬物乱用問題の現状や心身への影響について学習しました。

麻薬や覚醒剤などの薬物は、使用しているうちにやめられなくなるという‘依存性’と乱用による‘幻覚’、‘妄想’に伴う自傷、他害の危険性があるという大きな特徴があります。一度だけのつもりでいつの間にか薬物依存となり、一度しかない人生が取り返しのつかないものとならないために薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」ということを学習しました。

歯科医師体験



12月2日は、まき歯科様の御協力・ご指導の下、キャリア教育の一環として「歯科医師体験学習」を行いました。普段、子どもたちがお世話になっている歯医者さんですが、実際に様々な仕事があることがわかりました。子どもたちは「抜歯体験」、レジンを使った「詰め物体験」、「歯科内視鏡体験」、アルジネート印象材と石膏を使って、指型を取った「歯の型取り体験」、虫歯に関する「クイズコーナー」など、楽しみながら体験することができました。普段詳しく見ることができない歯医者さんの仕事について知ることができた貴重な体験となりました。

編 集後記

広報担当 森本 香

今回の広報すぎたには「他の家庭に聞きたいこと」をテーマに、広報部員で案を出しあい、先生方にもご協力いただき、アンケート調査を実施することができました。アンケートにご協力頂いた皆様には感謝申し上げます。今後も皆さんに興味をもって読んでいただける紙面となるよう取り組んでいきたいと思います。次回第3号では、年間の活動報告・6年生の特集ページを予定しています。楽しみにお待ちください。