

🍴🍴🍴🍴 我が家のレシピ大募集 🍴🍴🍴🍴

料理名 子供も大好き! フリフリエビマヨ

保護者名(児童名) (1) 口礼子 (栄人)

材料	分量	作り方
○バナメイ海老 (殻付きの場合は 殻をむき背ワタを取る)	好きなだけ (300g使用)	①バナメイ海老をキッチンペーパーで水分を拭きとり、片栗粉をまぶす。
○ゆで卵(かため)	3個	②油で両面こんがり焼く。
○片栗粉	大さじ2	③★タレ★をませあわせておく。
○油	大さじ2	④焼いたエビと切ったゆで卵を③の★タレ★に絡める。
★タレ★		⑤ブラックペッパーセリ(パセリ)を好みでかける。
マヨネーズ	大さじ3	
ケチャップ	大さじ1	
砂糖・酢	小さじ1	
にんにくチューブ	2cm程	
塩、こしょう	少々	

材料

