

週に1度、「爪を切る日」を作しましょう。

ほけんしつだより * おうちの人と一緒に読みましょう *

TOUGH



島原市立第四小学校
令和5年5月1日
文責 溝田

☆ 各種検診結果は、5月31日の眼科検診後に配布します

令和5年度が始まり、早1か月が過ぎました。

学校保健安全法により、4月～6月に実施が義務付けられている

「健康診断」は、身体測定・尿検査・聴力検査・視力検査・内科検診(低学年)

が終了しました。保護者の皆様には、検診に伴う書類の提出など、

ご協力いただきありがとうございます。

検診結果につきましては、5月31日(水)の眼科検診後に、

まとめて配布予定です。

☆ **早めに検診結果を把握されたい場合は、連絡帳などを通じて、担任の方にお知らせください。**

☆ 保健室からの連絡袋

- 検診後の結果などは、「保健室からの連絡袋」に入れて配布します。
中身を取り、袋の表に押印後、学校に返却してください。



健康診断、まだまだ続きます



☆ 5月の保健行事(準備物など確認し、健診に備えましょう)

- 5月 2日(火) 耳鼻科検診(1・3・5年)
- 5月11日(木) 外科検診(全学年)
- 5月12日(金) 内科検診(4～6年)
- 5月19日(金) 心臓二次検診(1年該当者)
- 5月30日(火) フッ化物洗口開始
- 5月31日(水) 眼科検診(全学年)

☆ 内科・外科検診時の服装⇒ **体操服**

☆ 耳鼻科検診の前日は、耳の周りや

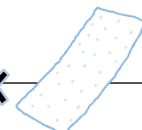
耳の入り口の耳垢をやさしくとっておきましょう。

耳の奥まで綿棒などを入れすぎないように注意しましょう!



タオルで「耳の入り口」や

「耳の周り」を拭くだけでも OK



☆ 健診などでお世話になる 学校医の先生方を紹介します!

- 学校医 : 前田由紀先生(内科:前田医院)
池田文明先生(外科:池田病院)
山内康熙先生(眼科:山内眼科)
山口良二先生(耳鼻科)
- 学校歯科医: 稲田浩一先生
(いなだ歯科医院)
- 学校薬剤師: 織田康男先生
(オダ薬局)



☆感染症対策について(確認事項)

☆健康観察フォームへの入力・送信について → 1学期間は、継続して行います！

新型コロナウイルス感染症は、5月8日から感染症法第5類となり、法的にはインフルエンザ等と同じ扱いの疾病になります。文部科学省のマニュアルでも、検温の必要はないとされていますが、本校で実施している「健康観察フォーム」は、1学期の間、継続して入力・送信をお願いしたいと考えています。理由として、大型連休明けの感染者は例年増加傾向にあること、脱マスク後の感染状況の推移をしばらく見守ること、また、健康観察フォームは、6～7月に実施する水泳指導での健康観察・参加確認カードも兼ねていること があげられます。

これらの主旨をご理解いただき、引き続きご協力をお願いいたします。

なお、5月8日以降は同居の家族の体調についての項目は削除します。



水泳指導への参加の可否の入力については、水泳指導時期になりましたら入力できるように学校でフォームの設定を行います。

☆マスク について → 給食時には必ず必要です！

マスクは給食時に必ず使用します。また、その他の活動でも場合に依りてマスク着用が望ましい時があります。

「予備のマスク」



マスクの予備(5枚)も、清潔な袋に入れて、ランドセルに入れておきましょう。

☆保健室からのお知らせ(下着(パンツ)の着替えについて)

学校でパンツを汚した時、保健室から着替えのパンツは新品のものをお渡ししていますので、**下着(パンツ)の返却は、新しい物(未使用品)**をお願いします。

衛生面を考え、このようにしておりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
また、頻繁に着替えが必要な心配がある場合は、ご家庭の着替えをお預かりすることも可能ですので、担任・養護教諭にご相談ください。



☆ゴールデンウィークも正しい生活リズムで過ごそう！

新学期から1か月。子ども達は、新しい環境で過ごし、とても疲れが出やすくなっています。また、連休に入りますので、いつもと違う生活リズムで過ごすことになります。**生活リズムが崩れることは、体調を崩す大きな原因となります。**

連休明けには、運動会の練習が始まります。元気いっぱい活動ができるよう連休中の過ごし方にご注意ください。

はやお 早起きでこんなにいいこと

1

あさ朝ごはんを
しっかり
食べられる



2

トイレに行く
じかん
ができる



4

まいにち毎日
はやく
早起き
がんばろう！



3

あわてずに
しゅっぱつ
出発できる

