

ほけんしつだより *おうちの人と一緒に読みましょう*

TOUGH

島原市立第四小学校
令和5年9月15日
文責 溝田

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 島原市内流行中

島原半島内で、学級・学年閉鎖をする学校も出ています

9月14日(木)現在、県内小・中・高校・特別支援学校でのインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症罹患患者数は、**インフルエンザ401人、コロナ916人**。その内、島原市内小中学校での罹患患者は、**81人**です。今週は、島原市内でも 2 学年、学年閉鎖を行う学校がありました。全国的にみてもインフルエンザと新型コロナウイルス感染症が『同時流行』している状況です。

本校の感染症罹患患者は、インフルエンザ・コロナ罹患患者が全校で今週合計5人出ました。2学期は5年生の宿泊学習や6年生の修学旅行など、子ども達が楽しみにしている行事が多く、その参加に感染症の影響が出ないかと心配しています。

今週末は3連休です。外出の機会が増え、感染症にかかる可能性が高くなりますので、以下の点についてご注意ください。

☆感染症を予防しよう☆

- ① 移動の車中や人ごみの中では、**可能な限りマスク**をつける
- ② 窓を開け、**換気**をする
- ③ **うがい手洗い**をする
- ④ 食事前・トイレの後は、手洗いの後、**手の消毒**をする
- ⑤ こまめに **水分**をとる
- ⑥ **睡眠**を十分とる(特に**日曜日の夜は早めに布団に入る**)

冷房をつけるため、換気の手間が減っており、感染症増加の一因になっているようです。



感染症罹患患者は、週明けに急激に増えることが多いです。来週も子どもたちが元気に登校できるよう、週末の過ごし方には十分ご注意ください。

☆早ね早起き「しっかり朝ごはん」☆

2学期が始まり2週間が過ぎようとしていますが、朝教室を回り、子ども達に声をかけると、「朝ご飯を食べるひまがなかった〜」「飲み物だけ〜」等の声が聞かれることがあります。

子ども達は、朝食をしっかりと食べてお

かないと給食の時間まで栄養補給することはできません。忙しい朝の時間ではありますが、前日の夕食から次の日の朝食メニューの一品を作っておく等、「しっかり朝ごはん」の準備をお願いします。また、朝食をとるための時間確保も大事です。

