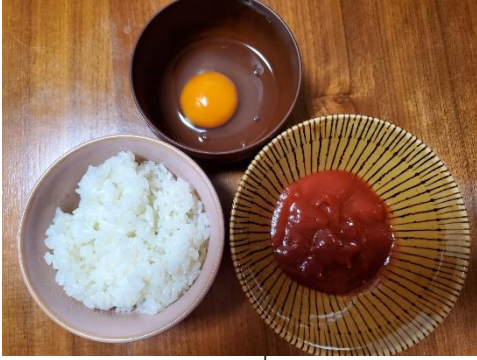


# 🍴🍴🍴 我が家のレシピ 🍴🍴🍴

料理名 <sup>ケチャ</sup>簡単オムライス

保護者名 (児童名) 宮崎 美佳 (宮崎 絆)

材料 / 人分	分量	作り方
ごはん	お茶碗 1杯分	卵でうす焼き卵をつくり ます。 ↓ ケチャップとごはん で ケチャップごはんをつ くり ます。 ↓  ケチャップごはんの上 に うす焼き卵をのせたら、 完成!!
ケチャップ		
卵	1個	



①



②



③

