

料理名「間単すムライス

保護者名 (児童名) 宮山奇 美佳 (宮崎 絆)

材料 人分	分量	作り方
ごはん	か茶わん	卵でうすやき卵をつく
17 4py 70		ります。
卵	113	and the second s
Name of the Control of the Address of the Control of the State of the Control of		竹チャップとごはんで
		サチャップではんをつく
		ります。い
		サチャップンはんの上に
		うすやき卵をのせたり、完成//

1



2





