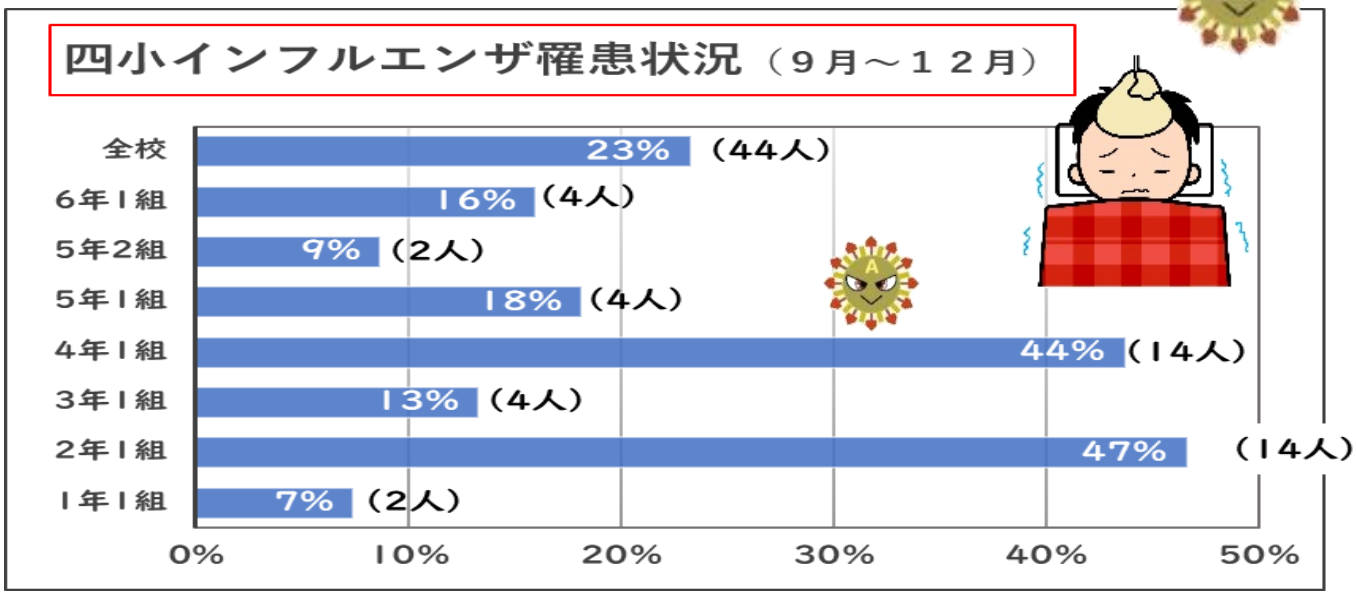
四小は「歯科受診**100%**」を目指します。現在　78%(あと14人)

ほけんしつだより　＊おうちの人と一緒に読みましょう＊

TOUGH（タフ）

島原市立第四小学校
令和5年12月15日
文責　溝田

☆島原市内インフルエンザ大流行中



冬休みまで、残すところあと1週間となりました。どの学級も学習面・生活面のまとめが行われており、この時期は自分の成長や反省点を振り返り、3学期につなげていく大事な時期だと保健室からも感じられます。

そのような大事な時期に、インフルエンザが大流行しています。県内の児童生徒のインフルエンザ罹患者数は、約1500人（12/14 現在）、学年・学級閉鎖は5学年・10学級という状況です。

先週から島原市内でも連日、学年・学級閉鎖が行われています。四小では、今週4年生が少し心配な状況でしたが、全児童可能な限りマスク着用等の予防対策により、大幅に罹患者が増えることはなく、終息に向かっている状況です。今週の罹患者は、多い日で5人（全校）でした。

保護者の皆様には、急な対応にも関わらず、健康観察フォームの入力やマスク着用にご協力いただきありがとうございました。

来週（特に週末）は、気温が下がり、最高気温が10℃以下になる日があると予報が出ています。インフルエンザは、週明けに罹患者が増えることが多いです。感染症予防を心がけながら、来週も元気に登校できるようにしましょう。

☆インフルエンザを予防しよう

① 移動の車中や人ごみの中ではマスクをつける

②うがい手洗いをする　③こまめに水分をとる

④睡眠を十分とる（特に日曜日の夜は早めに布団に入る）

緑茶は、殺菌効果があります。また、水分をこまめにとることで、ウイルスを洗い流してくれます。