

四小は、むし歯治療100%をめざします！！

現在受診率80%あと13人

ほけんしつだより ータ フー

TOUFH

～おうちの人と一緒に読みましょう～



島原市立第四小学校
令和6年1月12日
文責 溝田

☆長崎県内、「新型コロナウイルス感染症」 罹患者増加中！！

令和6年がスタートしました。新年早々、^{のど}能登半島で大きな^{しんさい}震災があり、大変な日々を送られている方が多くいらっしゃいます。一日も早く被災された方々に^{おだ}穏やかな日常が戻ってくることを祈るばかりです。

さて、長崎県内の感染状況をみると、12月に比べ「新型コロナウイルス感染症」にかかる児童生徒が増えてきています。新型コロナウイルス

は、「JN1」という新しい^{へんいかぶ}変異株に置き換わ

てきているようで、この株の特徴として
○従来の株より感染が広がりやすい
○人の^{めんえき}免疫をかいくぐる能力が高い
があるようです。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 罹患状況

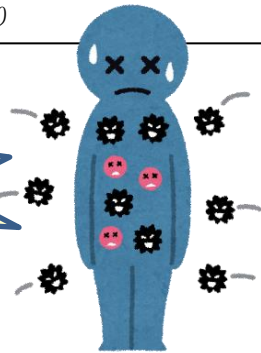
*県内小・中・高校生の感染者数

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
R5. 12/21	1309人	73人
R6 1/9	621人	251人
1/10	669人	296人

3.4倍

学校欠席情報システムより

感染者増加に
つながる!?



3学期は「まとめの学期」です。6年生は今学期で小学校卒業となります。

感染症予防を徹底しながら、毎日元気に登校できるようにしていきましょう。

感染予防に効果の高い「手洗い」

ポイント!

⑦と⑧

正しい手の洗い方

手洗いの前に

☆「つめ」は短く切っておきましょう。
☆指輪や時計ははずしましょう。

手のひら



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手の甲



手の甲をのばすようにこすります。

指先・つめの間



指先・爪の間を念入りにこすります。

指の間



指の間を洗います。

親指



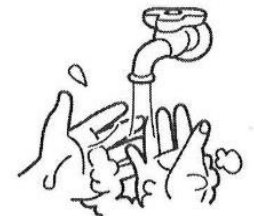
親指と手のひらをねじり洗います。

手くび



手首も忘れずに洗います。

⑦ 水で石けんを洗い流す



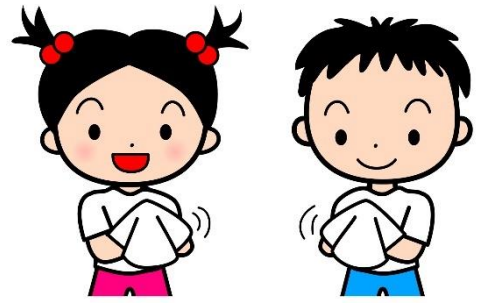
⑧ 清潔なハンカチで水をふき取る



の と は ん どう ひ な ん じ ょ
能登半島の避難所で心配されるのも、「感染症」です。

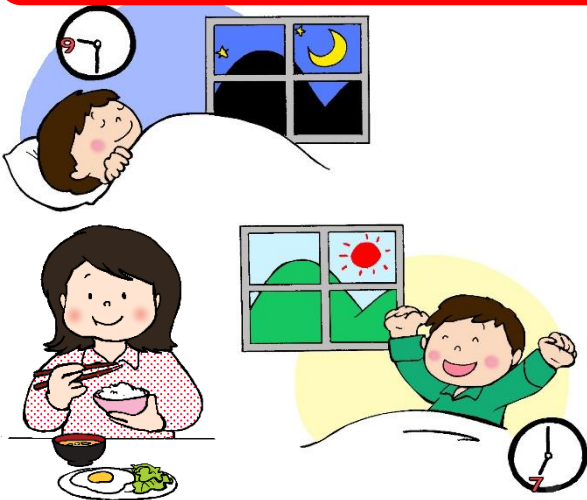
水が十分にない避難所では、「できる限り食事前、トイレ後は
ペーパーなどで手をふくことが大事」と言われていました。手を
ふくことで、菌などを減らすことにつながるからです。

せいけつ
☆毎日、清潔なハンカチを持ってきました。



「手洗い」とあわせて行う「予防対策」

- ・早寝・早起きをして、栄養バランスの良い食事をする。



- ・できるだけ、人込みをさける。
- ・出かけるときは、「マスク」をする。



かしつ
加湿をする。

(適度な湿度: 50~60%)

まど とびら
窓や扉を開け、空気を入れ替える(換気)。



かんき
換気することで、ウイルスが室内にとどまることを防ぎます。



かんそう
空気が乾燥していると、のどの粘膜の働きが弱くなり、感染しやすくなります。

お知らせ

- ☆歯科受診後は、学校に受診結果の提出をお願いします。冬休み後、1名しか提出がありません・・・(泣)
- ☆1月11日から、欠席・遅刻・早退(中抜け)等の連絡は、Google フォームの入力・送信でしていただくようになりました。当日朝、7時50分までに入力・送信してください。
- ☆ハンカチ・ティッシュ・マスク・お茶は、毎日持たせてください。

