令和　６年　２月

学校給食予定献立表

島原市立学校給食共同調理場

日付 曜日	献立名	主な働きと材料名 体をつくる基になる 1群	2群	体の調子を整える基になる 3群	4群	エネルギーの基になる 5群	6群	小学校 エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	中学校
1 (木)	スライスパン					スライスパン		671	851
	牛乳		牛乳					28.3	35.4
	コーンと白花豆のスープ	ベーコン 白花豆	牛乳 生クリーム		たまねぎ とうもろこし	小麦粉			
	煮込みハンバーグ	ハンバーグ		にんじん	たまねぎ みかんジュース	さとう でん粉	油		
	キャベツ				キャベツ				
2 (金)	麦ごはん					米 麦		662	758
	牛乳		牛乳					27	32
	みそ汁	厚揚げ みそ		ねぎ	大根				
	いわし甘露煮	いわし甘露煮							
	浦上そぼろ	豚肉 てんぷら		にんじん	ごぼう もやし こんにゃく しいたけ	さとう			
	節分豆	大豆							
5 (月)	手巻きごはん(ご飯 ミンチ納豆 のり)	納豆 豚肉	のり	ねぎ		米 さとう	ごま油	653	771
	牛乳		牛乳					28.1	33
	さつま汁	鶏肉 厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう	さつまいも			
	ゆかりあえ			にんじん	キャベツ				
6 (火)	米粉パン					米粉パン		606	791
	牛乳		牛乳					30.5	38.5
	肉団子スープ	つくね		にんじん ほうれん草	たまねぎ		ごま油		
	ビーフン	豚肉 いか		にんじん にら	もやし キャベツ しめじ	ビーフン	油 ごま油		
7 (水)	ごはん					米		626	763
	牛乳		牛乳					24	28.5
	じゃがいものそぼろ煮	鶏ひき肉 厚揚げ ちくわ		にんじん	こんにゃく グリンピース	じゃがいも さとうでん粉			
	きびなごごまフライ		きびなごごまフライ				油		
	大根の甘酢あえ			にんじん	だいこん	さとう			
8 (木)	黒砂糖パン					黒砂糖パン		585	792
	牛乳		牛乳					21.8	30.4
	ミネストローネスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ セロリ	マカロニ じゃがいも			
	オムレツ	オムレツ							
	キャベツとウインナーのマスタード炒め	ウインナー		にんじん	キャベツ		油		
9 (金)	チキンカレー(麦ごはん)	鶏肉	脱脂粉乳	にんじん	たまねぎ グリンピース おろしりんご	米 じゃがいも	油 カレールウ	653	769
	牛乳		牛乳					22.1	25.5
	ハムのマリネ	ハム		ピーマン	キャベツ きゅうり たまねぎ おろしりんご	さとう	オリーブオイル		(中3のみ)
	かんざらし(中3のみ)					かんざらし			868 26.0
13 (火)	コッペパン					コッペパン		647	787
	牛乳		牛乳					27.5	32.9
	スパゲティナポリタン	豚肉 ウインナー		にんじん ピーマン	たまねぎ しめじ	スパゲティ			
	ドレッシングサラダ			にんじん	キャベツ とうもろこし	さとう	油		

今月の行事（・行事　★献立）

・２/１（木）　三会中学校３年生前期入試

★２/２（金）　２/３は「節分」でいわしの甘露煮、節分豆

★２/５（月）　２/６は「のりの日」で丸政水産様より「のり」を提供していただいています

★２/９（金）　玉乃舎様より中学校３年生に「かんざらし」を提供していいただいています

※ 献立は、予定ですので、学校行事や物資購入等の都合により、急に変更する場合があります。よろしくお願いします。

※ ２月分の給食費は2月5日（月）に引き落としますのでよろしくお願いします。

令和　6 年　2 月

学校給食予定献立表

島原市立学校給食共同調理場

日付 曜日	献立名	主な働きと材料名 体をつくる基になる 1群	2群	体の調子を整える基になる 3群	4群	エネルギーの基になる 5群	6群	小学校 エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	中学校
14 (水)	ごはん					米		740 26.2	860 30
	牛乳		牛乳						
	すまし汁		わかめ	ねぎ	えのきたけ	白玉もち			
	さばゆずみそ煮	さばゆずみそ煮							
	大豆サラダ(ﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ)	大豆		にんじん	きゅうり	さとう			
	チョコプリン					プリン			
15 (木)	コッペパン					コッペパン		623 23.4	762 28.1
	牛乳		牛乳						
	ポトフ	ウインナー		にんじん	たまねぎ キャベツ	じゃがいも			
	タラのマーマレードソース	タラ				マーマレード でん粉	油		
	塩もみキャベツ				キャベツ				
16 (金)	親子丼(麦ごはん)	鶏肉 卵 ちくわ		にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ	米 麦 さとう でん粉		612 26.5	738 31
	牛乳		牛乳						
	茎わかめのきんぴら	豚肉	くきわかめ	にんじん	こんにゃく ごぼう	さとう	油 ごま		
19 (月)	キムタクごはん	豚肉			白菜キムチ たくあん	米	ごま油	683 27.1	825 32
	牛乳		牛乳						
	わかめスープ	豆腐	わかめ	チンゲンサイ	たけのこ しいたけ				
	ヤンニョムチキン	鶏肉			おろしりんご	でん粉 さとう	油 オリーブオイル ごま		
	きゅうりとコーンの中華和え				きゅうり とうもろこし	さとう	ごま油		
20 (火)	コッペパン					コッペパン		563 23.2	778 31.7
	牛乳		牛乳						
	カレーうどん	豚肉 ちくわ	脱脂粉乳	にんじん	たまねぎ 白ねぎ	うどん	ｶﾚｰﾙｳ		
	つくね	つくね							
	梅肉あえ				大根				
21 (水)	ごはん					米		622 26.8	733 31
	牛乳		牛乳						
	スーミータン	鶏肉 卵		パセリ	たまねぎ とうもろこし	でん粉	ごま油		
	ホイコーロー	豚肉 みそ		にんじん ピーマン パプリカ	キャベツ	さとう	ごま油		
22 (木)	コッペパン					コッペパン		628 23.2	764 27.7
	牛乳		牛乳						
	豆と野菜のスープ	鶏肉 大福豆 大豆 金時豆		にんじん ほうれん草	たまねぎ				
	ジャーマンポテト	ベーコン		パセリ	たまねぎ	じゃがいも	油 マーガリン		
26 (月)	ごはん					米 さとう		637 25.8	799 32.6
	牛乳		牛乳						
	豚汁	豚肉 油揚げ みそ		にんじん ねぎ	大根 ごぼう こんにゃく	じゃがいも			
	あじフライ	あじフライ					油		
	干し大根の含め煮	てんぷら		にんじん	ゆで干し大根	さとう	油		
27 (火)	はちみつパン					はちみつパン		623 25.4	835 31.1
	牛乳		牛乳						
	みそラーメン	焼き豚 ちくわ みそ		にんじん	深ねぎ きくらげ もやし	ラーメン	ごま油		
	春巻						油		
	きゅうりの南蛮漬け				きゅうり	さとう	ラー油		
28 (水)	ごはん					米		670 26.9	801 31.3
	牛乳		牛乳						
	沢煮椀	鶏肉		にんじん	ごぼう たけのこ 大根 しいたけ 深ねぎ				
	鶏肉とレバーのバーベキューソース	鶏肉 鶏レバー			たまねぎ おろしりんご	でん粉 さとう	油		
	みかん				みかん				
29 (木)	ドッグサンド	フランクフルト			キャベツ	コッペパン さとう でん粉		637 26.3	771 31.9
	牛乳		牛乳						
	オニオンスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ		油		
	チーズ		チーズ						