令和 6年 2月

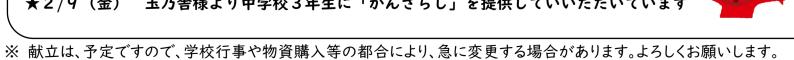
学校給食予定献立表

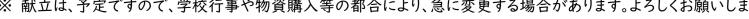
島原市立学校給食共同調理場

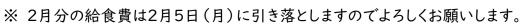
ひづけ 日付	献立名	st dts dts dts dts dts dts dts dts dts d						しょうがっ ^こ 小学校	しょうがっこ ちゅうがっこ 小学校 中学校	
日竹 ょうび 曜日		体をつくる基になる		ととの もと 体の調子を整える基になる		エネルギーの基になる		エネルギー (kcal)		
惟口		いちぐん I 群	にぐん 2 群	ぐん 3群	ぐん 4群	ぐん 5群	ぐん 6群	たんぱく質(g)		
	スライスパン					スライスパン		671	851	
(木)	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう牛乳					28.3	35.4	
	コーンと白花豆のスープ	ベーコン 白花豆	ぎゅうにゅなま 牛乳 生クリーム		たまねぎ とうもろこし	こむぎこ小麦粉				
	煮込みハンバーグ	ハンバーグ		にんじん	たまねぎ みかんジュース	さとう でん粉	あぶら 油			
	キャベツ				キャベツ					
2	^{むぎ} 麦ごはん					^{こめ むぎ} 米 麦		662	758	
(金)	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう牛乳					27	32	
	みそ汁	_{あつあ} 厚揚げ みそ		ねぎ	だいこん 大根					
	^{かんろに} いわし甘露煮	かんろに いわし甘露煮								
		ぶたにく 豚肉 てんぷら		にんじん	ごぼう もやし こんにゃく しいたけ	さとう				
	せつぶんまめ 節分豆	だいず 大豆								
		なっとう ぶたにく 納豆 豚肉	のり	ねぎ		_{こめ} 米 さとう	************************************	653	771	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう 牛乳					28.1	33	
	さつま汁	とりにく あっぁ 鶏肉 厚揚げ みそ	1 33	 にんじん ねぎ	だいこん ごぼう	さつまいも		\dashv		
	ゆかりあえ	74g r 3 7 3 3 3 3 7 7 7 7		にんじん	キャベツ					
	米粉パン			1176 676		こめこ 米粉パン		606	791	
	************************************		ぎゅうにゅう 牛乳			木材バン		30.5		
	ーれ にくだんご 肉団子スープ	- //-	十孔	にんじん ほうれん草	+ + 40 **		************************************	_		
		つくね ぶたにく 豚肉 いか			たまねぎ		ごま油 あぶら あぶら 油 ごま油			
7	ビーフン	豚肉いか		にんじん にら	もやし キャベツ しめじ	ビーフン	油でま油	626	763	
	ごはん		ぎゅうにゅう			米				
	ぎゅうにゅう 牛乳 	とり にく あつあ	ぎゅうにゅう 牛乳			30.	,	24	28.5	
	じゃがいものそぼろ煮	きり にく あつあ 鶏ひき肉 厚揚げ ちくわ		にんじん	こんにゃく グリンピース	じゃがいも さとうでん軂	+			
	きびなごごまフライ		きびなごごまフライ			_	あぶら 油			
	大根の甘酢あえ			にんじん	だいこん	さとう				
	くろざとう 黒砂糖パン					くろざとう 黒砂糖パン		585	792	
(木)	ぎゅうにゅう 牛乳 		ぎゅうにゅう牛乳					21.8	30.4	
	ミネストローネスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ セロリ	マカロニ じゃがいも				
	オムレツ	オムレツ								
	キャベツとウインナーのマスタード炒め	ウインナー		にんじん	キャベツ		_{あぶら} 油			
9	チキンカレー (麦ごはん)	とりにく 鶏 肉	だっしふんにゅう脱脂粉乳	にんじん	たまねぎ グリンピース おろしりんご	^{こめ} 米 じゃがいも	_{あぶら} 油 カレールウ	653	769	
(金)	^{ぎゅうにゅう} 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳					22.1	25.5	
	ハムのマリネ	ハム		ピーマン	キャベツ きゅうり たまねぎ おろしりんご	さとう	オリーフ゛オイル		(中3のみ)	
	かんざらし(中3のみ)					かんざらし			868 26.0	
13	コッペパン					コッペパン		647	787	
			ぎゅうにゅう 牛乳					27.5	32.9	
	スパゲティナポリタン	ぶたにく 豚肉 ウインナー		にんじん ピーマン	たまねぎ しめじ	スパゲティ		\dashv		
	ドレッシングサラダ			にんじん	キャベツ とうもろこし	さとう	あぶら 油			

今月の行事 (・行事 ★献立)

- ·2/I(木) 三会中学校3年生前期入試
- ★2/2(金) 2/3は「節分」でいわしの甘露煮、節分豆
- ★2/5 (月) 2/6は「のりの日」で丸政水産様より「のり」を提供していただいています
- ★2/9(金) 玉乃舎様より中学校3年生に「かんざらし」を提供していいただいています







学校給食予定献立表 島原市立学校給食共同調理場

ひづけ 日 付	献立名	まも はたら 主 な 働 き と 材 料 名						しょうがって ちゅうがっ 小学校 中学校	
ようび曜日		体をつくる基になる		体の調子を整える基になる		エネルギーの基になる		エネルギー (kcal)	
		いちぐん 群	にぐん 2群	3群	ぐん 4群	S群	ぐん 6群	たんぱく	
14	ごはん		ぎゅうにゅう			こめ 米		740	
	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳			しらたま		26.2	30
	すまし汁	15	わかめ	ねぎ	えのきたけ	Lishts 白玉もち			
	さばゆずみそ煮	さばゆずみそ煮							
	大豆サラダ(ノンエック゛マヨネーズ)	だいず、大豆		にんじん	きゅうり	さとう			
15	チョコプリン					プリン		623	762
	コッペパン ^{ぎゅうにゅう} 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳			コッペパン		23.4	28.1
	千乳 ポトフ	4 A. L	午乳	15 / 18 /	たまねぎ キャベツ	19 0 481 34		-5.4	
	タラのマーマレードソース	ウインナー		にんじん	たまねさ キャベン	じゃがいも マーマレード でん粉	あぶら		
	塩もみキャベツ	タラ			+ - ~ " \	マーマレート(ん粉	油		
	はもみキャベラ まやこどん むぎ 親子丼(麦ごはん)	とりにく たまご 鶏肉 卵 ちくわ		1-11×1 to ±	キャベツ	こめ むぎ 米 麦 さとう でん粉		612	738
	税	場内 卵 らくわ	ぎゅうにゅう 牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ	木 友 さとう (ん粉		26.5	31
()	くき	ぶたにく 豚肉		15 / 18 /	2/15%/ 2913	- L- L- 2	_{あぶら} 油 ごま		
19	茎わかめのきんぴら		くきわかめ	にんじん	こんにゃく ごぼう はくさい 白菜キムチ たくあん	さとう こめ 米	油 ごま あぶら ごま油	683	825
	キムタクごはん *シャウにゅう 牛乳	那 肉	ぎゅうにゅう 牛乳		日来キムナだくめん	**	ごま油	27.1	32
		とうふ 豆腐		チンゲンサイ	t 14.0.2. 1 1.5.t.14				02
	わかめスープ	・ ・ ・ ・ りにく ・ 鶏肉	わかめ	ナンケンサイ	たけのこ しいたけ	でん粉 さとう	_{あぶら} 油 オリーブオイル ごま		
	ヤンニョムチキン きゅうりとコーンの中華和え				おろしりんご		油 オリーフオイル ごま あぶら ごま油		
	コッペパン				きゅうり とうもろこし	さとう	ごま油	563	778
	きゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳			コッペパン		23.2	31.7
(/ ()		ぶたにく 豚肉 ちくわ	キ乳 だっしぶんにゅう 脱脂粉乳	15 / 18 /	 たまねぎ 白ねぎ	2100/	A	23.2	
	カレーうどん			にんじん	/रदश्यट प्रश्यट	うどん	カレールウ		
	つくね ^{ぱいにく} 梅肉あえ	つくね			だいこん 大根				
21					大根	こめ 米		622	733
	ごはん ^{ぎゅうにゅう} 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳			*		26.8	
		とりにく たまご 鶏肉 卵	午乳	91-11	4 + 12 + 12 + 7 - 1	でん粉	。 がよう ごま油		
	スーミータン	鶏肉 卵ぶたにく豚肉 みそ		パセリ	たまねぎ とうもろこし		ごま油 あぶら ごま油		
	ホイコーローコッペパン	豚肉 みそ		にんじん ピーマン パプリカ	キャベツ	さとう	ごま油	628	764
	コッヘハン ^{**} ・ 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳			コッペパン		23.2	27.7
	 まめ * * * * * * * * * * * * * * * * * *	とりにく おおがくまめ だいず きんときまめ 鶏肉 大福豆 大豆 金時豆	牛乳	にんじん ほうれん草	4 4 5 40			25.2	/ . /
					たまねぎ	10 . 10 . 1	_{あぶら} 油 マーガリン		
26	ジャーマンポテト	ベーコン		パセリ	たまねぎ	じゃがいも こめ 米 さとう	油マーガリン	637	799
	ごはん ^{ぎゅうにゅう} 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳			米 さどう		25.8	
(/3)	子孔 ぶたじる 豚汁		十孔	にんじん ねぎ	だいこん 大根 ごぼう こんにゃく	18 3 481 3 4			
	あじフライ			Chuh ki	人依とはりこんにやく	じゃがいも	あぶら 油		
	またがらない。 これ	あじフライ		にんじん		+42	カぶら 油		
	はちみつパン	てんぷら		I-NCN	が(十〇人依	さとう	油		835
(火)	きゅうにゅう		ぎゅうにゅう 牛乳			はちみつパン		25.4	31.1
			十孔	にんじん	 ぶか 深ねぎ きくらげ もやし	= ./>.	あぶら ごま油		31.1
	みそラーメン はるまき 春巻	焼さ豚 らくわ みて		i-hCh	深ねさ さくらけ もやし	ラーメン	あぶら油		
	きゅうりの南蛮漬け				4.4311	- L- L- 2	四 p ラー油		
28					きゅうり	さとう こめ 米	フー油	670	801
	ごはん ^{ぎゅうにゅう} 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳			木		26.9	31.3
	さわにわん 沢煮椀	とりにく 鶏肉	十孔	にんじん	 だいこん ごぼう たけのこ 大根 しいたけ 深ねぎ			-5.	31.3
	次急椀 ^{とりにく} 鶏肉とレバーのバーベキューソーフ			r-nUn	にはつ たけのこ 大根 しいたけ 深ねき たまねぎ おろしりんご	でん粉 さとう	あぶら 油		
		ヘ				(ん粉 ごど)	湘		
29	みかん	7=3,771			みかん			637	771
(木)	ドッグサンド ぎゅうにゅう	フランクフルト	ぎゅうにゅう 牛乳		キャベツ	コッペパン さとう でん粉		26.3	31.9
	午乳 オニオンスープ	~ - ¬`	十孔	にんじん パセリ	たまわざ		あぶら 油]
	<u>ューュン</u> 人一ノ	ベーコン		にんしん ハゼリ	たまねぎ		川	ļ	