

ほけんしつだより 一タ フー

TOUFH

～おうちの人と一緒に読みましょう～



島原市立第四小学校

令和6年2月14日

文責 溝田



たくさん話そう!!

「ふわふわことば」



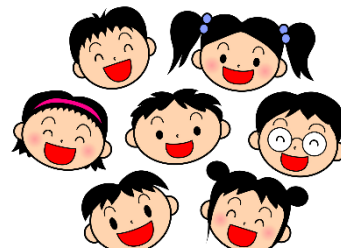
1月の身体測定の際、4・5年生に心を元気にしてくれる「ふわふわことば」を書いてもらいました。写真は、子ども達が書いた「ふわふわことば」の中から、書いた人が多かったことばを掲示物にまとめたものです。掲示物を作ってくれたのは、児童保健委員会数人と、快くお手伝いをしてくれた子ども達です。ここにあることばは、「感謝」や「励まし」、「賞賛」^{しょうさん}「寄り沿う気持ち」等々、見ているだけでも気持ちが明るくなり、スマイルにしてくれることば達です。掲示物を作っている子ども達も、「このことばいいよね!」「これ、私も書いたよ!」とスマイルいっぱいでした。

2月の保健目標は、

「心の健康について考えよう」です。

人の悩みの多くを占めるものは、「人間関係」と言われています。普段から、「ふわふわことば」を話すことで、よりよい人間関係を作るきっかけになります。

どうぞご家庭でも「ふわふわことば」があふれる会話をたくさんされてください。たくさんの「福(幸福)」がやってくること間違いなしです。



できているかな？

やさしくやさしく
デコボコ

おうちの人や友達にみまわろう！



感謝の気持ちを伝えている



友だちのいいところを見つけられる



言葉づかいに気を付けている



困っている人に親切にできる



元気よくあいさつをしている



相手の気持ちを考えられる



相手のほうを見て話を聞いている



声の大きさに気をつけてあいさつしている



素直に謝ることができる

な？
みり
いま返
くつ返
〇つて
が〇の
つく自分
かて振

そろそろ

花粉が
飛ぶ時期です



Q1

花粉の飛ぶ量が多いのは？

- ①雨が降る前
- ②雨が降ったあと

Q2

花粉がつきにくい服は？

- ①ツルツルの服
- ②モコモコの服

こたえ

Q1：②

Q2：①

雨が降った次の日は、気温が上がることで多く、たくさんの花粉が飛びます。また、急に暖くなった日や、風が強い日も注意が必要です。

表面がデコボコしている服は花粉がつきやすいので、綿やポリエステルなどの素材を選びましょう。



お知らせ

色覚検査について

色覚検査（色を見分ける検査）の希望調査を本配布しています。お知らせ内容をお読みに
なり、希望される場合は、連絡帳や電話等で、
学級担任または養護教諭までお知らせください。

*色覚検査希望締め切り

2月19日（月）まで

