現在、歯科受診率 94%。（あと３人） 今年度中に、治療を済ませよう！

ほけんしつだより　―タ　フー

TOUGH

～おうちの人と一緒に読みましょう～

令和6年3月15日
島原市立第四小学校
保健室

インフルエンザ情報

四小で感染拡大中

先週まで、本校のインフルエンザ罹患者は数名でした。しかし、先週土日中に6年生の罹患者が急速に増加していることがわかり、3月11日（月）～12日（火）まで学年閉鎖する事態になりました。3月8日（金）までは、とても元気にしていた子どもたちです。改めて、インフルエンザの感染力の強さを思い知らされました。現在流行しているのはインフルエンザＢ型です。

他学年にもインフルエンザ感染拡大中

6年生のインフルエンザ流行は、終息に向かっていますが、徐々に他学年にも広がってきています。

インフルエンザ罹患者は、週明けの月曜日に急激に増えることが多い傾向があります。

3学期も残りわずか、学年の最終まとめとなる来週はとても大切な時間です。子ども達が元気に登校できるよう、週末の過ごし方には十分ご注意ください。また、外出の際にはマスクを付けるなど、感染予防の徹底をお願いします。

インフルエンザ流行時の注意点

おうちでの
水分補給・換気・湿度管理も
お願いします

〇朝、検温をする。

〇熱がなくても、悪寒・関節痛・頭痛・咳・のどの痛みなどインフルエンザが疑われる症状があるときは、無理をせず休養し様子を見る。

〇夜に発熱し翌日解熱しても、その後発熱や体調不良になり症状が悪化する恐れがあるので、無理をせず休養し様子を見る。

☆感染者が出た場合には、家庭内で感染が広がらないよう「マスク着用」「手洗い・消毒」を可能な限り徹底する。できるだけ、感染者との接触を避ける。

外出からもどったら忘れずに **手洗い・うがい**

＊不織布のマスクをつけよう！！＊

①口と鼻が覆えるよう広げる。

②隙間ができないよう，鼻の形に合わせる。

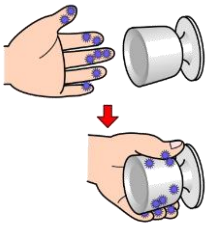
③耳にしっかりかける。

＊子ども達はマスクを付けていて、よく「鼻が出ている状態」になっていることがあります。しっかり鼻を覆うようにしましょう。

＊咳エチケット

＊周囲の人からなるべく離れ，顔をそらし，**そで**で口を覆う

手で口や鼻を覆うと，手に病原体がつき，その手でドアノブやスイッチなどを触ると他人に病原体をうつすことになります。



おねがい　欠席連絡について

＊欠席・遅刻・早退等の連絡は、Google フォームでお知らせください

本校では、本年度３学期からGoogleフォームを活用しての欠席等の連絡システムを運用しております。

特に現在のような感染症流行期は、システム入力でご連絡いただくことで、感染症の状況がデータとして把握しやすく、感染拡大防止への早期対応が図りやすくなります。また、連絡数が多いと電話がつながりにくくなる状況も考えられますので、欠席連絡は、システムでのご連絡をお願いいたします。

＜注意点＞

＊システム入力に不都合がある場合は、電話連絡でも可能です。

＊「健康観察フォーム」と間違えないようにご入力ください。

＊入力は、７時５０分までにお願いします。

四小欠席等連絡フォームはこちらから

☆アドレスを「お気に入り」登録しましょう