

# 保健給食部通信

～3学期号～

島原市立第四小学校  
保健給食部

皆さんこんにちは!保健給食部です。  
早いもので今年度もあとわずかとなりました。気がつけば暖かい陽気の日が続いています。桜の花ももうすぐです♪  
でも花粉症の方にとってはちょっと辛い時期かもしれませんね。  
今年も1年間、部員さんをはじめご協力ありがとうございました。  
今回はアイロンのかけ方について部員さんに皆さんも感じている「ここが難しい!」というところをいくつか出してもらい部員の森本さんに教えて頂きました!

## 質問1 どこからかけ始めたらいいの?



(解) やっぱり袖からかけるのが1番です。

通常は肩→袖→ボタンがついてる前身ごろ→後ろ全体→残りの前身ごろ基本ですが、肩がかけにくい人は袖と肩をそろえて一緒にかけたほうがやりやすいです。

袖と肩を一緒にかけるのが難しとかであればやはりアイロン台の三角部分を活用しながらかけるのがコツです。

## 質問2 後ろのヒダ

(解) ヒダを軽く整えたら、アイロンで軽く押さえて、片方の手で襟のほうを軽く引っ張りながらかけるとかけやすいです。

※ ひだの部分を洗濯ばさみではさむなどの案もありました!



## 質問3 肩の部分

(解) 袖から先にかけて始めるのがコツ  
かけにくいのであれば袖と肩の部分まで揃えてかけてしまうとかけやすいです。



## 質問4 ボタンまわり



(解) ボタンまわりはアイロンをボタンとボタンの間に  
入れながらかけます。  
進行方向を軽く引っ張りながらだと全体的に  
かけやすいです。

毎週給食着を洗ってアイロンをかけていただきありがとうございます。  
ゴムがのびていたり、ボタンが外れそうになったらお手数ですが  
補修のご協力をお願いします。

あまりにも汚れがひどいときにはお知らせください。

