

四小は、むし歯治療100%を目指します！

ほけんしつだより *おうちの人と一緒に読みましょう*

TOUGH



島原市立第四小学校
令和6年4月10日
文責 溝田

☆令和6年度がスタートしました！

令和6年度は、20人のかわいい新入生を迎え、全校児童179人の第四小学校となりました。今年度も、保健室では子ども達の心と体の健康をサポートしていきます。保護者の皆様も、子ども達の健康面など、気になることがありましたら遠慮なくご相談ください。

さて、学校では、4月～6月にかけて学校保健法により、子ども達の「身体測定」や「各種健康診断」を実施することとなっています。健診の詳細は、文書やホームページでお知らせします。ご家庭から提出していただくものもありますので、ご協力をお願いいたします。



☆4・5・6月の保健行事(準備物など確認し、健診に備えましょう)

- 4月11日(木) 身体測定6年
- 4月12日(金) 身体測定5年
- 4月15日(月) 身体測定4年
- 4月16日(火) 身体測定2・3年
尿検査容器配布
- 4月17日(水) 心電図検査1年、尿検査回収
- 4月18日(木) 身体測定1年
尿検査回収予備日
- 4月19日(金) 視力検査6年
- 4月22日(月) 視力検査4・5年
- 4月23日(火) 視力検査2・3年
- 4月24日(水) 視力検査1年
尿検査回収予備日
- 4月26日(金) 心電図1年欠席者検診
(市医師会にて)
- 4月30日(火) 聴力検査3・5年

☆清潔な手を保つため、は短めに切りましょう。

☆身体測定・心電図検査時の服装⇒ **体操服**

☆尿検査については、別のお便りで
詳細をお知らせします。

- 5月1日(水) 聴力検査1・2年
- 5月8日(水) 耳鼻科検診1・3・5年生
尿二次検査回収(予定)
- 5月10日(金) 内科検診1～3年生
- 5月15日(水) 眼科検診 全学年
- 5月16日(木) 運動器検診 全学年
- 5月17日(金) 内科検診4～6年
- 5月24日(金) 心臓二次検診(1年生の該当者のみ)
- 5月29日(水) 歯科検診1～3年
- 6月12日(水) 歯科検診4～6年

☆視力検査時、メガネを持っている人は
メガネを付けて検査します。



☆聴力検査・耳鼻科検診の前日は、耳の周りや耳の
入り口の耳垢をやさしくとっておきましょう。



☆健診等でお世話になる **学校医の先生方と、SC(スクールカウンセラー)**

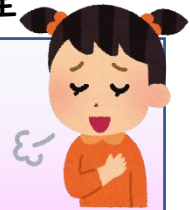


SSW(スクールソーシャルワーカー)の先生方を紹介します！

- 学校医：前田由紀先生（内科：前田医院）
- ：池田文明先生（外科：池田病院）
- ：山内康熙先生（眼科：山内眼科）
- ：山口良二先生（耳鼻科）
- 学校歯科医：稲田浩一先生（いなだ歯科医院）
- 学校薬剤師：織田康男先生（オダ薬局）
- スクールカウンセラー：境川あや先生
- スクールソーシャルワーカー：^{そえやま}副山明則先生

スクールカウンセラーについて

- ・毎月月末の木曜日午前中、四小に来られます。
- ・児童・保護者が抱える様々な悩み事（対人関係・学習に関する事・子育て等）等に対して、専門的に相談にのっていただけます。



☆スクールカウンセラーへの相談を希望される場合は、養護教諭までお知らせください。

*「スクールソーシャルワーカー」についての詳細は、次号でお知らせします。

☆**保健室からののお知らせ(お願い)**

☆**歯ブラシ・コップ**

- 歯ブラシは、子ども用で持ち手がストレートの物をご準備ください。
- コップは、持ち手のあるプラスチックの物が使いやすいです。
- 金曜日に、歯ブラシ・コップを持ち帰ります。ご家庭できれいに洗い、乾燥させてから月曜日に持たせてください。



☆**保健室からの連絡袋**

- 検診後の結果などは、「保健室からの連絡袋」に入れて配布します。中身を取り、袋の表に**押印後**、学校に返却してください。



☆4月11日(木)に**保健調査票や結核問診票・フッ化物同意書**を配布します。来週月曜日までに提出をお願いいたします。

養護教諭の「つぶやき」

日曜日、我が家で恒例になっている「たけのこ掘り」をしました。昨年までは、「たけのこを食べるのは嫌い、でも掘るのは「宝探し」のようでおもしろい！」と娘も参加していました。が、今年も参加が忙しくなり不参加（残念がっていました）。

竹林に入ってみると、イノシシに会いそうでちょっと怖かったです。竹の香りに癒されながらいざたけのこ探し！ちょっとだけ頭が見えるだけのこが目当てです。何とか2つ見つけ、20分ぐらいかけてようやく掘り上げました。（全身筋肉痛です。）

春は桜をはじめ、菜の花やつくし等、植物で春の訪れを感じやすい季節だなと思います。子ども達にも体全体で季節を感じてほしいなと思います。次はいちご狩りかなあ。

