

四小は、むし歯治療100%を目指します！

ほけんしつだより *おうちの人と一緒に読みましょう*

TOUGH



島原市立第四小学校
令和6年5月2日
文責 溝田

☆身体測定・視力・聴力・心電図(1年)・尿検査が終了！

令和6年度が始まり、早1か月が過ぎました。

学校保健安全法により、4月～6月に実施が義務付けられている

「健康診断」は、身体測定・視力・聴力・心電図(1年)・尿検査が終了しました。保護者の皆様には、検診に伴う書類の提出など、ご協力いただきありがとうございます。

検診結果につきましては、5月15日(水)の眼科検診後に、まとめて配布予定です。



☆**早めに検診結果を把握されたい場合は、連絡帳などを通じて、担任の方にお知らせください。**

☆1日に0.1ミリ～0.15ミリ伸びるものは何でしょう？

豆知識

1日に0.1～0.15mm伸びるもの、それはつめです。10日でだいたい1円玉の厚さくらいの長さになります。また、夏の方が冬よりよく伸びます。さらに、手のつめの方が足のつめの4倍ほど速いスピードで伸びるそうです。

つめが伸びていると、けがにつながりやすくなります。

学校で過ごす中で、子ども達同士の距離はとて近くなりがちです。何気ない動作で手が友達に当たって傷ついたり、物に手をぶつけてつめが割れたりと、つめが伸びていることで色々なけがにつながっていきます。

また、つめが伸びていると汚れが入りやすいため衛生的にもよくありません。



ご家族で、週に1度はつめきりデーを作しましょう！！

低学年はまだ自分でつめを切ることができない子が多くいます。おうちの方がつめを切るところを見たり、一緒につめ切りをしたりすることで、つめ切りができるようになり習慣化されます。

身体測定時につめが伸びている子が多くみられました。連休明けからは運動会の練習も始まります。**ぜひお休み期間中につめ切りデーを作ってください。**



☆5月の保健行事(準備物など確認し、健診等に備えましょう)

- 5月 8日(水) 耳鼻科検診1・3・5年生
- 5月 9日(木) 運動会練習開始
- 5月10日(金) 内科検診1~3年生
- 5月15日(水) 眼科検診 全学年
- 5月16日(木) 運動器検診 全学年
- 5月17日(金) 内科検診4~6年
- 5月24日(金) 心臓二次検診
(1年生の該当者のみ)
- 5月29日(水) 歯科検診1~3年
- 6月12日(水) 歯科検診4~6年

☆耳鼻科検診の前日は、耳の周りや耳の入り口の耳垢をやさしくとっておきましょう。



☆運動会の練習が始まります。

タオル、お茶を必ず持ってきましょう。

よ3しく
お願ひします



☆歯科検診前日の夜や当日朝は
しっかり歯みがきをして、**歯垢**を
きれいにとっておきましょう。



☆SSW(スクールソーシャルワーカー)とは?

本校のSSWは、^{そえやま}副山明則先生です。

SSW(スクールソーシャルワーカー)とは、児童・保護者が抱える様々な悩み事(学習・対人関係・子育て・経済面等)等に対して、関係機関と連携して問題解決のためのサポートをしてくださる方です。

○島原市教育委員会に勤務されています。(勤務日は月・水・金です)

☆SSWに相談したい事がある場合は、養護教諭までご連絡ください。



養護教諭の「つよつよ」

5月2日の放課後、職員で運動会のライン引きを行いました。皆さんご存じのとおり、本校は立派な芝生のグラウンドなのですが、数年前からある草に悩まされるようになりました。その草の名は

「メリケントキン草」



今はかわいらしい草なのですが、しばらくすると「とげ」が出てくるのです。毎年とげが刺さったと子ども達が保健室に訪れます。でも、ライン引きをしながら地面を見ていると、子ども達が活動するところにトキン草はほとんどありません。校務主事の草野さんが、一生懸命草刈り機で何回もトキン草を刈り取ってくれていました。本当にありがたいと感じました。

「草野さん、子ども達のために芝生の管理いつもありがとうございます。」