

Table with columns for date, menu name, main ingredients, and energy values for elementary and middle schools. Rows include items like ごはん, カレーうどん, パン, etc.

今月の行事について
6/4 (火) 中学校市体育大会振替休日
6/10 (月) 中学校市体育大会振替休日
6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。
一口30回を意識して、よく噛んで食べましょう！

かみごたえのあるものを食べよう
かみごたえのあるものとは、かたいものや繊維質が多いもの、水分が少ないもの、よくかまないとのみ込めないものです。
にんじん (生)
豚ヒレ肉のソテー
アーモンド
干しぶどう

※ 献立は、予定ですので、学校行事や物資購入等の都合により、急に変更する場合があります。ご理解のほどよろしくお願いたします。
※ 6月分の給食費は6月5日(水)に引き落とししますのでよろしくお願いたします。

Table with columns for date, menu name, main ingredients (red/green/yellow), and energy values (kcal). Rows include meals like 'Gohan', 'Pain Pan', 'Miso Gohan', etc.

今日(今日)の食育の日は 郷土料理の「はりはり漬け」です. Includes text about local cuisine and a small illustration of a carrot.

どうして起こる? 食中毒. Includes text about food poisoning and three illustrations: 傷がある手で調理したもの, 加熱が不十分な肉, 室温で長時間放置した料理.

食中毒予防の基本 手洗い. Includes text about handwashing and an illustration of a girl washing her hands.

※ 献立は、予定ですので、学校行事や物資購入等の都合により、急に変更する場合があります。ご理解のほどよろしくお願いたします。