

令和6年5月31日

保護者 様

島原市立第四小学校  
校長 松尾 成晃

## 歯と口の健康週間における取組について(お願い)

紫陽花が美しく咲き誇る時期となりました。皆様におかれましては、益々ご健勝のことと存じます。また、日頃から本校の教育活動にご協力いただき感謝申し上げます。

さて、6月4日～10日は全国的に「歯と口の健康週間」とされており、様々な取組がなされております。歯と口の健康は、全身の健康につながる大事なものです。本校でも、児童の歯と口の健康づくりのため、下記のような取組を行います。ご家庭で準備していただくものもありますので、ご協力をお願いいたします。

### 記

#### 1 歯みがきカレンダーの実施

- 実施期間:6月4日(火)～6月10日(月) \*カードは、6月3日(月)に配布します。
- ご家庭で、「朝・夜の歯みがき」ができているかのチェックと「仕上げ磨き」をお願いします。
- 歯みがきカレンダー提出日:6月11日(火) 学級担任の方へ、ご提出ください。
- 歯みがきカレンダー期間中は、お子様がしっかり取組ができるよう声かけやカードの確認をお願いいたします。

#### 2 歯みがき指導について

全学級、歯垢染め出し剤を使用して、歯と口の保健指導を実施します。

##### ○指導日及び準備物

保健指導実施日	学級名(時間)
6月4日(火)	1-1(5校時)
6月6日(木)	5-1(5校時)
6月7日(金)	3-1(5校時)
6月10日(月)	4-1(5校時)
6月11日(火)	2-1(3校時)
6月13日(木)	6-1(6校時)
6月14日(金)	6-2(3校時)

<家庭から持ってくるもの>  
歯ブラシ・コップ・タオル(長方形)  
洗濯ばさみ・汚れてもいい服